

Congresso
Regionale SIICP

3°



Emilia Romagna

HEALTHY PEOPLE FOR HEALTHY WORLD

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Mario Calò

Vice Presidente Area Gestionale SIICP

CERVIA - M. MARITTIMA 8-9 MAGGIO 2026
HOTEL UNIVERSAL

La chiave per una vita sana: modificare lo stile di vita per prevenire e curare le patologie"

La modifica dello stile di vita rappresenta il fondamento essenziale per prevenire quasi tutte le patologie e costituisce un pilastro fondamentale nel trattamento dei pazienti malati.

Adottare sane abitudini alimentari, ridurre il consumo di zucchero e sale, evitare il fumo, praticare attività fisica regolare e combattere la sedentarietà sono comportamenti che dovrebbero essere incentivati senza limiti di età o genere.

Partendo dall'evidenza degli effetti benefici dell'attività fisica sulla salute, sia per la prevenzione primaria che per il trattamento delle patologie, si propone la creazione di un ambulatorio dedicato alla modifica dello stile di vita.

Un team multidisciplinare composto da medici di medicina generale, biologi nutrizionisti, chinesiologi esperti del movimento e motivatori psicologi/psicoterapeuti lavorerebbe in sinergia per valutare, prendere in carico e rivalutare i pazienti, coinvolgendo specialisti di branca quando necessario.

Il progetto include anche la realizzazione di tavole rotonde sui progetti di cronicità esistenti in Emilia Romagna, con il contributo di specialisti del settore, e approfondimenti monotematici su patologie specifiche, con focus sulla "medicina di iniziativa" e sulle "Case di comunità".

L'obiettivo è creare percorsi di diagnosi e trattamento condivisi con gli specialisti e promuovere l'alleanza terapeutica tra diverse figure professionali.

VENERDI' 8 MAGGIO

● **SESSIONE EXTRA ECM**

09:00 - 10:00 **DERMOLAB C. Capobianco**

10:00 - 11:00 **LAB. INFILTRAZIONI INTRARTICOLARI M. Calò**

11:00 - 12:00 **ECG LAB. A. Zammarchi, A.Bina**

12:00 - 12:15 **SESSIONE POSTER E COMUNICAZIONI BREVI**

13:30 - 13:40 Registrazione partecipanti

13:40 - 14:00 Saluti Autorità

● **I SESSIONE: IL PAZIENTE ADULTO SANO**

Moderatori: M.Calò, O.Giorgi

14:00 - 14:10 CASO CLINICO: "Dottore, mi serve il certificato..per andare in palestra.."

O.Giorgi

14:10 - 14:40 TAVOLA ROTONDA: creiamo insieme l'ambulatorio di modifica dello stile di vita

A.Bina, A.Calandrini, E.Giacquinto, R.Pescatori, A.Virgona

14:40 - 15:00 LETTURA MAGISTRALE: Quando lo sport fa bene..quando lo sport fa male?

A.Bina - R.Pescatori

● II SESSIONE: LA PREVENZIONE CARDIO-NEFRO-METABOLICA

Moderatori: V.Contursi, G. Maso

15:00 - 15:10 CASO CLINICO: "Dottore..ma io che ho il diabete..il cuore..il rene malato..posso andare in palestra?"

O.Giorgi

15:10 - 15:30 LETTURA MAGISTRALE: Il paziente anemico - il trattamento della sindrome sideropenica

E. Magnani

15.30 - 16:00 Coffee break

16:00 - 16:30 TAVOLA ROTONDA :le malattie cardio-nefro-metaboliche, l'attività fisica e lo sport nel paziente con trattamento farmacologico per dislipidemia, ipertensione e diabete mellito

A. Bina, V.De Michelis, G.P. Fra, R. Pescatori, A. Zammarchi

16:30 - 16:50 LETTURA MAGISTRALE: Movimento e rischio cardiovascolare e nella malattia cardio-nefro-metabolica, che fine hanno fatto i fattori di rischio..? **V. Contursi**

16:50 - 17:00 Carenza di vitamina D nel paziente a rischio cardiovascolare **A. Zammarchi**

● III SESSIONE: LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE RESPIRATORIE

Moderatori: O. Papa, I.Scarafino

17:00 - 17:30 TAVOLA ROTONDA: quando manca l'aria..? La prevenzione e il trattamento delle malattie respiratorie

G. Gardelli, B.Praticò, S. Pretolani, C. Vicini

17:30 - 17:40 Allenamento del sistema immunitario e prevenzione delle infezioni respiratorie

E.M. Amadei

17:40 - 18:00 LETTURA MAGISTRALE: L'esercizio fisico, l'attività fisica e lo sport nel paziente asmatico e con BPCO

B.Praticò

● IV SESSIONE: LA PREVENZIONE E IL TRATTAMENTO DELLE SINDROMI DOLOROSE

Moderatori: M. Lo Presti, M. Calò

18:00 - 18:10 CASO CLINICO: "Dottore ho male dappertutto.."

O.Giorgi

18:10 - 18:40 TAVOLA ROTONDA: non solo LBP

R. Cosso, M. Galasso, M. Lo Presti, T. Lotti

18:40 - 19:00 LETTURA MAGISTRALE: *La fibromialgia*

A. Musio

19:00 - 19:20 Cambia lo scenario del fumo? Fotografie di 5 anni in un campione di adulti italiani **U. di Luzio Paparatti**

Non valido ai fini ECM

SABATO 9 MAGGIO



V SESSIONE

SESSIONE SPECIALE

**LA PATOLOGIA VASCOLARE VENOSA E LINFATICA DEGLI ARTI INFERIORI
1° REGIONALE SIFe SOCIETA' ITALIANA DI FLEBOLINFOLOGIA
EMODINAMICA EMILIA ROMAGNA**

Saluto del Presidente E. Bernardini

Moderatori: A. Cione, E. Palmeri

09:00 - 09:10 CASO CLINICO: "Dottore..ho una gamba gonfia ..?

O. Giorgi

09:10 - 09:40 TAVOLA ROTONDA: non solo gamba gonfia..IVC..TVS e TVP..

A. Castellano, S. Cristofaro, S. Giancesini, F. Smaldone, A. Zammarchi

09:40 - 10:00 LETTURA MAGISTRALE: Il percorso "gamba gonfia ..
Emilia Romagna" **M. Imperatore**

10:00 - 10:30 Coffee break

10:30 - 10:40 CASO CLINICO: "Dottore..ho le gamba gonfie ..?

O. Giorgi

10:40 - 11:10 TAVOLA ROTONDA: non solo gamba gonfia..linfedema e lipedema

M. Calò, A. Castellano, S. Giancesini, O. Giorgi, L. Ricolfi, T. Lotti

11:10 - 11:30 LETTURA MAGISTRALE: il percorso "linfedema e lipedema..Emilia Romagna" **L. Cristaldi**

Workshop trattamenti mirati linfedema e lipedema

11:30 - 11:45 Gamba gonfia : ... e se non sono i vasi?...**D. Donati**

11:45 - 11:50 Verifica del questionario ecm

11:50 - 12:00 **SIICP YOUNG AWARD REGIONE EMILIA ROMAGNA 2026**

12:00 - 12:30 Chiusura del Congresso

ECM

L'evento 477340 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2026 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Nazionale Communication Laboratory n.1127. L'evento ha ottenuto n. 8 crediti formativi ed è rivolto ai Medici chirurghi.

SEDE LAVORI

Hotel Universal

Lungomare Grazia Deledda, 118, 48015 Cervia RA

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



PMI SCIENCE
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL



CON IL PATROCINIO DI



ASS  CUORE



 **sicsport** Società Italiana
di Cardiologia dello Sport



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



C.LAB MEETING
COMMUNICATION LABORATORY

C.lab Communication Laboratory s.r.l. • Via delle Murge 61 70124 Bari
T. 080 5061372 • info@clabmeeting.it • www.clabmeeting.it